

## **Regulamin wsparcia psychologicznego dla studentów Uniwersytetu Szczecińskiego**

### **Postanowienia ogólne**

1. Zespół Wsparcia i Rozwoju Studentów Uniwersytetu Szczecińskiego w Szczecinie zapewnia wsparcie psychologiczne studentom Uniwersytetu.
2. Korzystanie z pomocy psychologicznej w ramach wsparcia świadczonego przez psychologów pracujących w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Szczecińskiego oraz studentów psychologii czwartego i piątego roku jest dobrowolne i nieodpłatne.
3. Konsultacje psychologiczne z psychologiem odbywają się na Wydziale Nauk Społecznych, ul. Krakowska 71-79, sala 127P, po uprzedniej rejestracji.
4. Możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w Uniwersytecie Szczecińskim uwarunkowana jest spełnieniem jednego z poniższych kryterium posiadania statusu studenta lub doktoranta Uniwersytetu Szczecińskiego
5. Konsultacje prowadzone są przez osobę posiadającą wykształcenie i doświadczenie zawodowe w zakresie psychologii.
6. Student i doktorant wyrażający wolę udziału w konsultacjach psychologicznych jest zobowiązany zapoznać się z niniejszym regulaminem.

### **Charakterystyka wsparcia psychologicznego w Uniwersytecie Szczecińskim**

1. Pomoc psychologiczna świadczona w ramach wsparcia psychologicznego w Uniwersytecie Szczecińskim nie jest leczeniem ani terapią.
2. Udzielamy bezpłatnej pomocy i wsparcia psychologicznego obejmującego pomoc w rozpoznaniu problemu i ukierunkowaniu jego rozwiązania.
3. Pomagamy w adaptacji do nowej sytuacji i stresującej sytuacji życiowej.
4. Prowadzimy psychoedukację pomagającą lepiej i efektywniej żyć.
5. Wspieramy w podejmowaniu działań pozwalających na efektywniejsze poradzenie sobie z trudnościami.
6. Porady udzielane są w formie ustnej, z gwarancją zachowania poufności.

### **Organizacja wsparcia psychologicznego**

1. Wsparcie psychologiczne udzielane jest w trakcie roku akademickiego (od października do czerwca) w godzinach popołudniowych.
2. Wsparcie psychologiczne udzielane jest w formie konsultacji indywidualnych.

3. Konsultacje indywidualne odbywają się nie rzadziej niż raz w tygodniu.
4. Na pojedyncze spotkanie przeznaczone jest około 30 minut.
5. Każda osoba może skorzystać z takiego spotkania 3 razy w semestrze.
6. Żeby umówić się na spotkanie trzeba wcześniej zarezerwować sobie wizytę na stronie **www.wir.usz.edu.pl**
7. Psycholog uprawniony jest do weryfikacji posiadania statusu studenta oraz statusu pracownika.
8. Spotkania objęte są poufnością, a dane osoby zgłaszającej są dostępne tylko osobom udzielającym pomocy i wsparcia.

### **Przebieg konsultacji**

1. Student lub pracownik Uniwersytetu Szczecińskiego zgłasza się indywidualnie po poradę.
2. Na konsultacje indywidualne można zgłosić się poprzez rezerwację na stronie internetowej **www.wir.usz.edu.pl**
3. Przystąpienie do konsultacji poprzedzone jest złożeniem oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych, w tym danych wrażliwych, według wzoru stanowiącego załącznik do Regulaminu.
4. Psycholog dostosowuje formę wsparcia do potrzeb studenta.

### **Obowiązki psychologa**

1. Psycholog prowadzący konsultacje zobowiązany jest nie udzielać porad psychologicznych mogących szkodzić osobom trzecim, służyć do manipulacji i innych działań będących w sprzeczności z zasadami etyki.
2. Psycholog jest zobowiązany do przestrzegania tajemnicy zawodowej i zachowania poufności informacji otrzymanych podczas spotkań.